

## СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом школы  
МОБУ СОШ с.Еланлино  
МР Кигинский район РБ  
протокол  
от «30» 08 2021 г. № 1

## ПРИНЯТО

протокол педагогического совета  
МОБУ СОШ с.Еланлино  
МР Кигинский район РБ  
от «31» 08 2021 г. № 1

## УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МОБУ СОШ с.Еланлино  
МР Кигинский район РБ  
Р.Р. Шаихова

приказ  
от «31» 08 2021 г. № 215



### Положение о режиме занятий организационной образовательной деятельности воспитанников дошкольной группы

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (ООД) и учебной нагрузке воспитанников дошкольных групп МОБУ СОШ с.Еланлино МР Кигинский район РБ и филиала МОБУ СОШ с. Еланлино МР Кигинский район РБ НОШ д. Кульметово (далее Учреждение) разработано на основе:

- Федерального Закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28).
- порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014.
- Устава учреждения.
- Календарного учебного графика.

1.2. Положение о режиме организованной образовательной деятельности (ООД) и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение)

разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (ООД) и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе круглый год, кроме выходных (суббота, воскресенье), нерабочих и праздничных дней.

1.5. Режим работы Учреждения: с 08.00 до 17.00. (9часов).

1.6. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

## **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим организованной образовательной деятельности (ООД) и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация Режима организованной образовательной деятельности (ООД) и учебной нагрузки воспитанников.**

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 25 мая последующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – не более 35 учебных недель.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и планом организованной образовательной деятельности, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.5. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми воспитанниками), по подгруппам и индивидуально.

3.6. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе для детей раннего возраста - 9 ООД в неделю (90мин)
- для детей 2 младшей группы - 10 ООД в неделю (150мин)
- для детей средней группы - 12 ООД в неделю (240 мин)
- для детей старшей группы - 15 ООД в неделю (375мин)
- для детей подготовительной группы - 17 ООД в неделю (510мин)
- для детей разновозрастной группы – 15 ООД в неделю (375 мин)/16 ООД в неделю (480мин)

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и

во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- в группе раннего возраста (дети от 1,5 до 3 лет) – 8-10 мин.;
- во второй младшей группе (дети от 3 до 4 лет) - 15 мин.;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) - 20 мин.;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) - 25 мин.;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 7 лет) - 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников.

3.10. Образовательная деятельность с воспитанниками может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста – 8 -10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.17. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 9 января для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

- Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»

#### **5. Документация.**

5.1. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждением и регламентируется расписанием ООД.

5.2. Расписание ООД составляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2) и СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения.